



Mbas kthimit nga Rumania skuadra kombetare zhvilloi sot seancen e pare stervitore ne stadiumin "Besa" te Kavajes. Ne oren 18:00 ka nisur stervitja e cila ka zgjatur reth 70 minuta. Gjate kesaj séance jane zhvilluar ushtrime te lehte si vrap, shtrydhje, kuadrat dhe me pas nje mini-ndeshje 30 minuteshe mes ekipit. Si trajneri Kuzhe ashtu edhe lojtaret jane dukur teper te kenaqur me kushtet e gjetura ne Kavaje. Duhet theksuar se séance e sotme ka kaluar mes humorit dhe optimizmit. Edhe ditën e hene kombetrja do te stervitet ne stadiumin "Besa".

Andi Kodra